

Camping ★★★★★

Les Cerisiers du Jaur

FR

Camping Village
★★★★★

Les Cerisiers
du Jaur



LIVRET D'ACCUEIL



Saint-Pons-de-Thomières



LA BAGUETTE MAGIQUE



Laurent Maynadier
ARTISAN BOULANGER



LA GUSTIVE
LE GOUT EN SON BELLE

12, avenue de la Gare
34220 Saint-Pons de Thomières
Tél. 04 67 97 10 62

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 5h45 à 13h00 et de 15h30 à 19h00
Dimanche et jours fériés de 5h45 à 12h30

Jour de fermeture, le samedi



la Fileuse de Verre

Grotte de la Devèze

Tél : 04 67 97 03 24

TARIF RÉDUIT*
soit 9€
au lieu de 11€
* sur présentation de votre
livret uniquement.



Venez découvrir mon palais

COURNIOU-LES-GROTTES
Hérault | Haut-Languedoc

Intermarché

contact

Traiteur
Boulangerie
Rayons Boucherie & Marée
Gaz
Drive - Retrait Accueil

Tous les jours de 8h30 à 19h30 - Dimanche : 9h à 12h30

04 67 97 30 67

DIRECTION LA SALVETAT - PLACE DU FOIRAIL
St Pons de Thomières

INFOS PRATIQUES



RÉCEPTION

Accueil en juillet/août : de 8h à 13h et de 14h à 19h.
En basse saison : de 8h à 12h et de 15h à 19h.



PISCINE

Ouverture : 10h - 19h.



CALEÇON
INTERDIT



SLIP DE BAIN
OBLIGATOIRE



ACCÈS VOITURE

Ouverture : 8h - Fermeture : 22h.
Portillon piéton ouvert.



EMPLACEMENTS - LOCATIFS

Arrivée à partir de 15h - DÉPART AVANT 11H.



VISITEURS

Prévenir la réception des visiteurs, contrôle d'identité.



RÈGLEMENTS ACCEPTÉS

Espèces, CB, Chèque-Vacances.



**INTERDIT
DE FUMER**
dans les sanitaires,
l'accueil,
les mobil-homes
et les chalets.

APPLICATION
CAMPING



SCANNEZ-MOI !

NOS SERVICES



PAIN

Commander vos **baguettes**, **viennoiseries** et **pains spéciaux**.
Revenez dès le lendemain matin, à partir de **8h**, les prendre tout frais !
En **basse saison** : à l'accueil, en **juillet-août** : au snack.
Commande jusqu'à **18h30**.



PETITE ÉPICERIE

Un produit essentiel oublié ?
À la réception, vous trouverez la petite épicerie : **épicerie**, **boissons**, **glaces**, **café expresso**, **boissons fraîches**, **bouteilles d'eau glacées**, **hygiène**...

 En juillet/août : de **8h à 13h** et de **14h à 19h**.
En basse saison : de **8h à 12h** et de **15h à 19h**.



SNACK

Situé **au dessus de la piscine**, le Snack vous propose : **pizzas**, **frites**, **viandes**, **salades**, **burgers**, **crêpes**, **milkshakes**, **cocktails**... à déguster **sur place** ou à **emporter**. À emporter : frites, burgers et pizzas.
Pour les gourmands, des **glaces** pourront satisfaire de petites faims.
Vous pouvez aussi boire un **café**, une **bière** ou un **soda** tout en surveillant les enfants qui se baignent.

 En juillet/août : de **8h à 11h** et de **15h à 23h**. Fermé le midi.
En basse saison : de **17h à 22h**.

SCANNEZ-MOI !



CARTE DU SNACK

NOS SERVICES



PRODUITS DU TERROIR

Vous trouverez à l'accueil une sélection de **produits du terroir** à déguster pendant votre séjour, à **emporter** ou encore à **offrir** à vos proches.



LAVERIE

Lave-linge et **sèche-linge** sont à votre disposition aux sanitaires communs.

Jeton à acheter à la réception :

- **Lave-linge** = 5€
- **Sèche-linge** = 4€



WIFI

WIFI GRATUIT : le camping est couvert par le réseau Wifi.
Il suffit de vous enregistrer sur le réseau Wifi «**Camping-les-cerisiers-du-jaur**».

WIFI HAUT DÉBIT PAYANT : ticket à acheter à l'accueil.

1 JOUR illimité	3 JOURS illimités	7 JOURS illimités
5 €	8 €	12 €



NOS SERVICES



LOCATION

Renseignez-vous à l'accueil : **réfrigérateur, chaise haute et baignoire bébé.**



BARBECUE

Charbon de bois sur emplacement : interdit. **Électrique et gaz : autorisé.**
Des **barbecues collectifs** sont à votre disposition près de l'accueil.



RESPECTONS LE SILENCE

Les véhicules motorisés ne doivent pas circuler dans l'enceinte du camping de 22h à 8h.

PRÊT DE
BALLONS
ET BOULES
DE
PÉTANQUE

PRÊT DE
CARTES
DE
RANDONNÉES

PRÊT DE
RAQUETTES
DE
PING-PONG



LOCATION



LOCATION DE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

- Vitesse max. **45 km/h.**
- Nécessite d'avoir le **BSR** ou le **permis de conduire.**
- **Autonomie** de la batterie pleine : +/- **75 kms.**
- Temps de recharge (de 0 à 100%) : **4h.**

CITROËN AMI - 2 places

1 JOUR
45 €

CAUTION
750 €

Bar - Hôtel** - Restaurant

Le Somail

Depuis
1996



Famille
Samatan

2 Avenue de Castres - 34220 SAINT-PONS

Tél. 04 67 97 00 12 - anto34@live.fr

LES MARCHÉS



- **LUNDI** : Bédarieux.
- **MARDI** : Olonzac.
- **MERCREDI** : Saint-Pons-de-Thomières.
- **JEUDI** : Saint-Chinian, La Salvetat-sur-Agoût, Labastide Rouairoux.
- **VENDREDI** : Roquebrun, Puisserguier.
- **SAMEDI** : Mazamet, Cessenon-sur-Orb.
- **DIMANCHE** : Saint-Chinian, Olargues, La Salvetat, Saint-Pons-de-Thomières.



NUMÉROS UTILES



URGENCES

SAMU / AMBULANCE ☎ 15 - N° EUROPÉEN ☎ 112
 POMPIERS ☎ 18 - GENDARMERIE ☎ 17



PHARMACIES

Pharmacie des Tilleuls - ☎ 04 67 97 00 68 - Ouvert le dimanche de 10h à 12h.
 30 Grand Rue - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



MÉDECINS

Maison de santé - ☎ 04 67 95 81 40
 1 esplanade du Barry - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



VÉTÉRIINAIRE

Goovaerts Koen - ☎ 04 67 97 12 08
 45 avenue de Castres - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



INFIRMIER

Chandelier-Charras - ☎ 06 81 52 66 95
 1 rue du Barry - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.

SAMI
 Fruits et légumes
 Cave à vins
 Produits du terroir

10 bis place du Foirail
 34 220 St Pons de Thomières
 Tél / Fax : 04 67 97 09 22

LIBRAIRIE - TABAC - PRESSE - LOTO

NOUVEAU !
 Commandez vos livres ICI !

51 avenue de la gare
 34220 St Pons

MONDIAL RELAY 04.67.97.18.12

PHARMACIE DES TILLEULS

30 grand rue
 34220 Saint Pons de Thomières
 04.67.97.00.68

MON BRICO

Languedoc

QUINCAILLERIE BRICOLAGE JARDINAGE

Ouvert du lundi au samedi : 9h - 12h 14h30 - 18h30

ZAE de Brettes - 34220 RIOLS - 04 67 23 08 29

brettes.riols@orange.fr

Campingaz - Accessoires Plein Air et Camping

Livraison à domicile - Gaz - Boissons fraîches



TRIONS NOS DÉCHETS



Des **poubelles** spécifiques sont à votre disposition à l'entrée du camping pour les **plastiques**, le **verre** et les **déchets verts**.

CE QUE VOUS POUVEZ RECYCLER :

DANS LE BAC JAUNE :

- Les emballages en plastique
- Les emballages métalliques
- Les cartons
- Les papiers
- Les briques alimentaires



DANS LE BAC VERT :

- Les bouteilles en verre
- Les pots en verre
- Les flacons en verre
- Les bocaux en verre

Sans
bouchon
et vide!



SONT INTERDITS DANS LE BAC VERT :

- Les verres de table
- La vaisselle
- Les miroirs
- Le cristal
- Le pyrex
- Les ampoules
- La terre cuite



BACS À COMPOST



Des **bacs à compost** sont à votre disposition à l'entrée du camping et au niveau du **pont de la rivière**.



JE METS DANS MON COMPOSTEUR

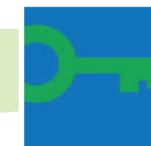
- Épluchures de fruits et légumes (y compris agrumes).
- Restes de fruits pourris ou cuits.
- Marc de café et filtres.
- Sachets de thé, infusions.
- Restes de repas (aliments abîmés, pain rassis).
- Coquilles d'œufs et de fruits de mer écrasés.



JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

- Cartonnettes emballages plastiques.
- Boîtes d'œufs en polystyrène.
- Étiquettes des fruits.
- Produits d'origine animale (viande, poisson, produits laitiers).

LABEL CLEF VERTE



Clef Verte

• ÉCONOMISONS L'ÉNERGIE

Pensez à **éteindre vos lumières** et radiateurs dans les pièces où vous n'êtes pas.

• RESPECTONS LA NATURE

En balade, veillez à ne pas laisser de déchets derrière votre passage. Vous avez apprécié de trouver les lieux propres, pensez aux suivants. Admirez la faune et la flore et laissez-les dans leur milieu naturel.

• RESPECTONS L'EAU

Chaque emplacement dispose d'un **point d'eau**. Veillez à ne pas utiliser plus d'eau que nécessaire.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ EN CAS D'INCENDIE

• POUR ÉVITER LE FEU

Ne fumez pas dans les endroits où l'interdiction est affichée.

Méfiez-vous des produits inflammables.

N'apportez aucune modification aux appareils de chauffage, d'éclairage et installations électriques. N'employez pas de foyers à feux ouverts.

Servez-vous des installations mises à votre disposition.

Les barbecues au charbon de bois sont interdits.

• POUR FACILITER L'ACTION DES SECOURS

Reconnaissez les sorties et les cheminements qui y conduisent.

Connaissez et respectez les appareils d'extinction.

N'encombrez pas leurs approches. Laissez toujours libres les sorties.

Ne garez pas votre véhicule sur les voies inférieures où doivent passer les véhicules de sapeurs pompiers.

Stationnez votre caravane dans le sens du départ.

• EN CAS D'INCENDIE

Gardez votre calme. Coupez les compteurs d'énergie (gaz, élect.).

Efforcez-vous d'éteindre le feu en utilisant les moyens de secours les plus rapprochés.

Prévenez ou faites prévenir la Direction et les sapeurs pompiers.

Dirigez l'évacuation de votre famille en utilisant un itinéraire que vous aurez pris soin de reconnaître en temps normal.

En cas d'audition du signal d'alarme, évacuez la zone sinistrée.



EXEMPLES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Le sentier des Capitelles → Courniou les Grottes : 3,1 km			1h15
Les Palombières → Saint-Pons-de-Thomières : 5 km			2h
Lo Camin Nostre → Courniou les Grottes : 6 km			2h30
Le Tour du Lac de Vésoles → Col du Cabaretou : 6,5 km			2h
Le Sommet du Caroux → Douch : 8 km			3h
L'Ayrolle → Roquebrun : 10 km			3h30
Notre-Dame-de-Trédos → Riols : 13 km			4h30
Les Balcons du Caroux → Saint Martin de l'Arçon : 7,5 km			3h
Les Gorges de Colombières-sur-Orb : 13 km			5h
Le chemin des Légendes → Langlade : 13 km			5h30
Malvies → Olargues : 15 km			5h

Niveau FACILE
 Niveau MOYEN
 Niveau DIFFICILE

Et bien d'autres encore...
 N'hésitez pas à venir à l'accueil
 pour plus d'informations !



SCANNEZ-MOI !



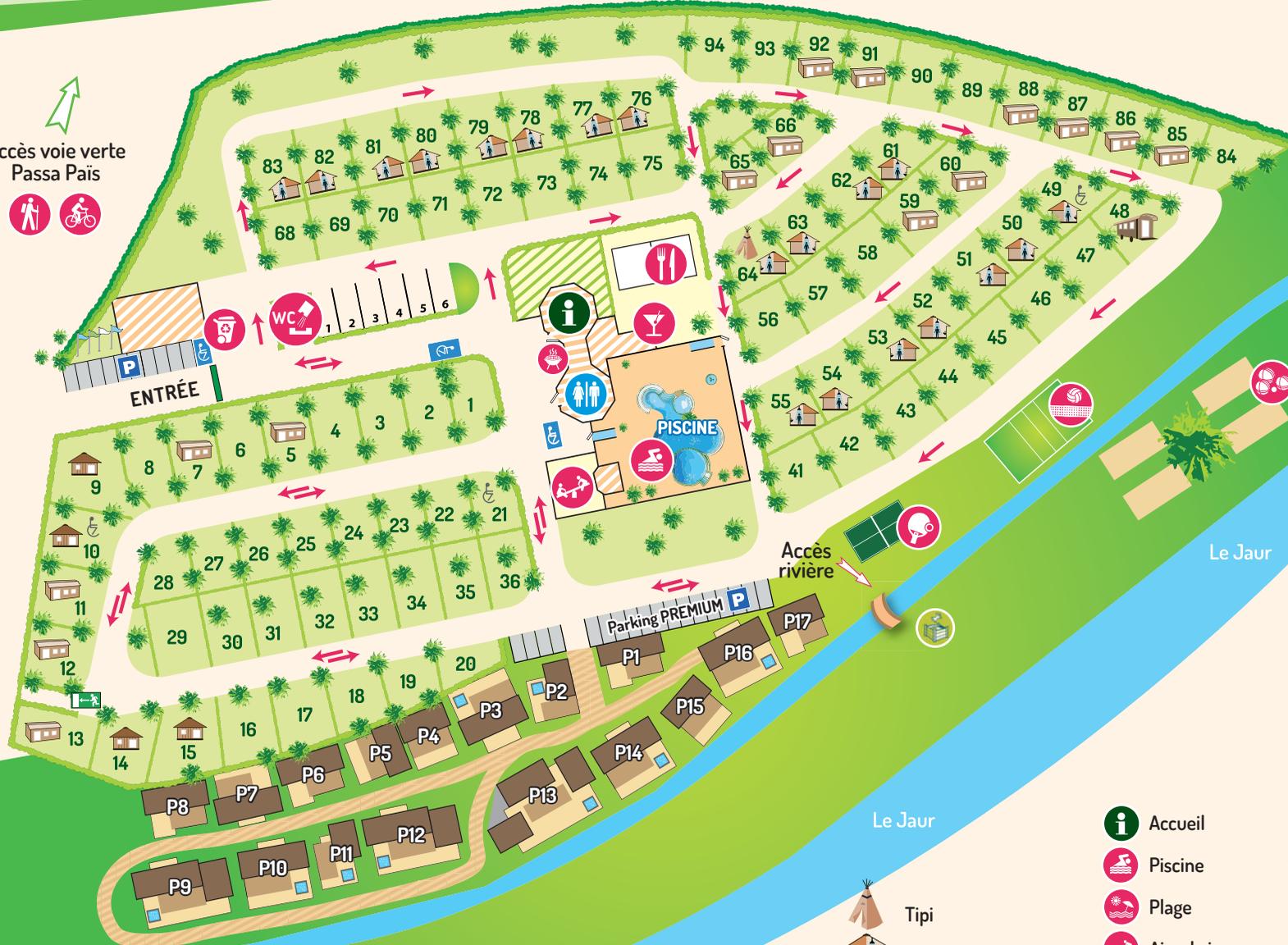
PLAN DU CAMPING



Accès voie verte
Passa Pais



WiFi
WiFi accessible
sur tous les
emplacements



Services

- Location de véhicules électriques
- Location de frigos
- Épicerie
- Boissons fraîches
- Glaces
- Dépôt de pain
- Machine à laver
- Restauration
- Poubelles
- Bac à compost

- ### Légende
- Chemin piéton
 - Sens de circulation
 - SORTIE DE SECOURS

- Tipi
- Sanitaire privé
- Chalet
- Cottage
- Roulotte
- Mobil-home Premium

- Accueil
- Piscine
- Plage
- Aire de jeux
- Sanitaires
- Barbecue
- WC chimiques
- Poubelles

LES VINS DE NOTRE RÉGION

Vous pouvez visualiser où se trouvent nos **partenaires vigneron**s et vous trouverez leurs vins à **l'accueil** au prix caveau !
Et "cerise sur le gâteau", **chaque dimanche à 19h00 en juillet/août**, un de ces vigneron vous fera déguster le fruit de sa production au pot d'accueil.

Alors n'hésitez plus, consommez local !

Les différents vignobles du Pays

LES AOP (Appellations d'origine protégées)

- FAUGÈRES
- MINERVOIS
- SAINT-CHINIAN

LES IGP (Indications géographiques protégées)

- COTEAUX DE BÉZIERS
- COTEAUX D'ENSÉRUNE
- CÔTES DE THONGUE
- HAUTE VALLÉE DE L'ORB



*Le Muscat
de Saint Jean de Minervois*

Caveau ouvert :
8h-12h / 14h-18h du lundi au vendredi
14h-18h30 samedi, dimanche et jours fériés
Dégustation de muscats et vins à la cave coopérative de Saint Jean de Minervois
Muscat Sélection Petit Grain médaillé d'Or

34360 St Jean de Minervois
Tél : 04 67 38 03 24
lemuscat.@wanadoo.fr



DOMAINE DES JOUGLA
SAINT-CHINIAN



Caveau de dégustation :
Ouvert du lundi au samedi
de 09h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30
www.domainedesjougla.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
consommez avec modération.





LA VOIE VERTE

Cette **ancienne voie ferrée de 80 km** a été aménagée pour les promeneurs, qu'ils soient à vélo ou à pied.
 Cette piste, relativement plate, permet aux petits comme aux grands de se balader en toute sécurité.
 Il vous suffit de traverser la route et vous trouverez l'**entrée à côté de l'arrêt de bus**.



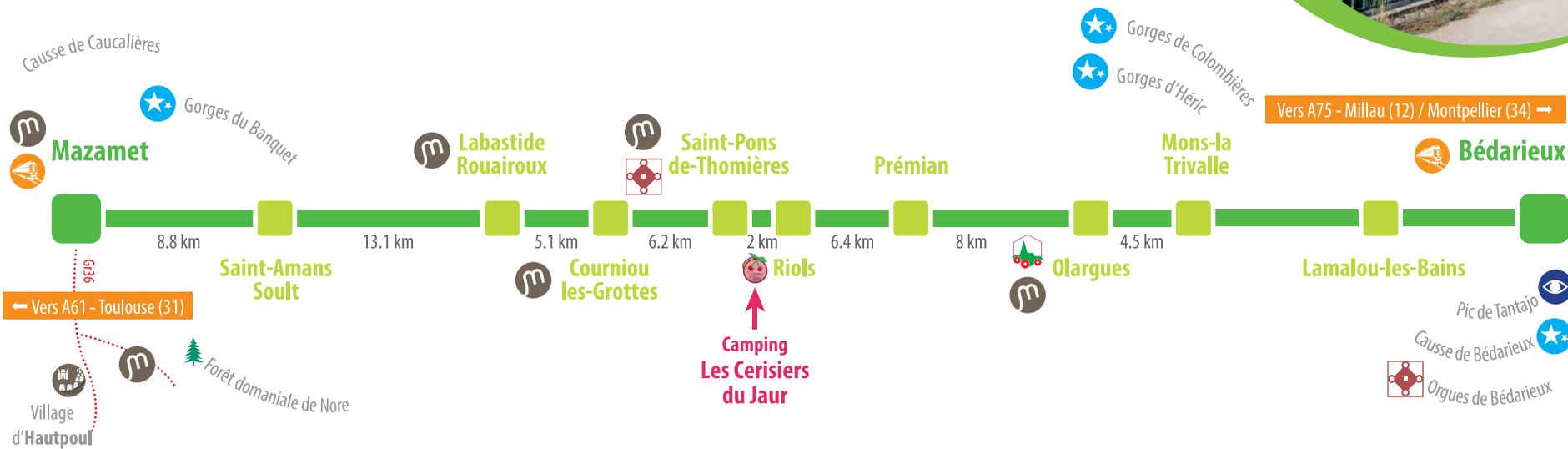
Ce picto indique que la destination est accessible en vélo par la Voie Verte en partant du camping. Vous trouverez ces informations au niveau des semaines types d'activités (p. 24 à 27).

LÉGENDE

- «Plus beaux villages de France»
- Gare
- Musée
- Hameau et village de caractère
- Monument Historique
- Panorama
- Site remarquable



Causse de Caucalières



© Source : Parc naturel régional du Haut-Languedoc

VELO CAROUX

www.velocaroux.fr

CAROUX
OUTDOOR
Festival des Sports Nature



RACON
EPIC ENDURO



VTT ET VÉLO ÉLECTRIQUE : LOCATION DE MATÉRIEL
BAPTÊME SPORTIF COURS JOURNÉE DÉCOUVERTE
STAGE D'INITIATION STAGE DE PERFECTIONNEMENT
TROTTELETTE TOUT TERRAIN GUIDE ET MONITEUR VTT

04 67 97 64 42 06 60 80 88 82

STATION SERVICE - RD 908
34390 MONS-LA-TRIVALLE
contact@velo-caroux.fr

Mons-la-Trivalle
Destination Montagnes du Caroux. Simplement sauvage !

Quoi de plus agréable, de plus pratique
et de plus écologique que le vélo pour
découvrir les sentiers, les paysages et
autres curiosités du Haut-Languedoc ?

Notre équipe propose de vous conseiller,
de vous louer le matériel adapté (vélo,
casques, gants et protection), de vous
encadrer pour que vos balades à vélo
vous apportent tout le plaisir attendu...

Présentation des activités et inscriptions
au pot d'accueil de bienvenue du camping.



LES BAINNADES



SPOTS DE BAINNADE NATURELS AUX ALENTOURS

→ RIVIÈRES :

- La source du Fréjo avant Olargues sur le Jaur
- La plage de Roquebrun-sur-l'Orb
- Les Gorges d'Héric à Mons-La-Trivalle
- La plage de Ceps au bord de l'Orb
- Les chutes du Lac de Vésoles :
accès par le sentier de randonnée au départ de Langlade

→ LACS :

- Le lac de la Raviège à la Salvetat-sur-Agoût
- Le lac du Laousas à Rieumontagné de Nages

→ MER MÉDITERRANÉE

- Valras-Plage,
- Gruissan,
- Narbonne-Plage, etc.

Le Jaur



Gruissan



canoë 30 Ans
Canoe France 100% PLAISIR
-10% client camping
Roquebrun.com
à 30' de Béziers
QR code: Informations
04 67 89 52 90
04 67 89 57 92
canoe-france.com/orb

JETEZ-VOUS À L'EAU
CANYON SWELL AND KITE
"Faites le plein de nature et d'émotions"
www.swell-canyoning-kite.com
Réservation : 06 72 32 76 26
Massif du Caroux / Hérault
Présentation au pot d'accueil du camping
CANYONING Journée
Demi-journée Adulte / Enfant à partir de 45€
Photos offertes
EMERGENCY

SEMAINE TYPE D'ACTIVITÉS N°1



Saint-Pons



SAMEDI : Saint-Pons-de-Thomières



- Balade sur la Voie Verte (à pied ou à vélo) jusqu'à Saint-Pons-de-Thomières.
- Visite du musée de Préhistoire régionale. Ateliers le mercredi : poterie, peinture pariétale, parure, sceaux... (sur réservation, se renseigner).
- Visite historique de la ville + Randoland (activités pour les enfants pendant la visite).
- Visite de la Cathédrale, possibilité de visite libre (en musique et en lumière) ou à l'aide d'un audioguide disponible à l'Office de Tourisme (dépliant gratuit à l'Office de Tourisme).
- Initiation à la spéléologie avec 2 circuits adaptés, accompagnée d'un guide diplômé d'état.
- Course d'orientation organisée tous les jeudis en saison, accompagnée d'un animateur. Parcours en accès libre tout au long de l'année.



DIMANCHE : Courniou-les-Grottes



- Visite guidée de la Grotte de la Devèze : durée 1h.
- Balade sur la Voie Verte à vélo jusqu'à Courniou (7 km).
- Marche sur le Sentier des Capitelles (abris de pierres sèches) : 1h15.



LUNDI : Lacaune les Bains



- Sentier découverte sur «Les traces de l'enfant sauvage» : parcours de 3,5 km pour apprendre à connaître les plantes et les animaux des monts de Lacaune. Un chemin-musée y retrace la vie de l'époque et les métiers oubliés (à partir de 3 ans, accès libre).
- Visite de la filature Ramond : filature de 170 ans (du lundi au vendredi à 14h30 - durée 1h, du 15/06 au 15/09).
- Visite de la Maison de la Charcuterie avec dégustation le lundi de 14h30 à 18h et du mardi au samedi de 11h à 13h et de 14h30 à 18h - durée 1h, du 15/06 au 15/09, (audioguide en français, anglais et espagnol). Et pour les enfants... le jeu de piste «un tour de cochon».
- Le lieu de baignade le plus proche de Lacaune est la plage de Rieumontagné située sur la commune de Nages, elle est à 9,9 km de Lacaune, qualité d'eau de baignade : très bonne. C'est une plage de bord de lac.

Olargues



MARDI : La Salvetat-sur-Agoût



- Profitez du lac de la Raviège avec bateaux à moteur ou moteurs électriques avec ou sans permis, pédalo, canoë, planche à voile, paddle...
- Ski nautique, baby ski, wakeboard, bouée tractée.
- Parc acrobatique : parcours dans les arbres, adultes et enfants, sur la base de loisirs des Bouldouires.
- Jeux gonflables et trampolines pour enfants sur la base de loisirs des Bouldouires.
- La Passerelle de Mazamet : chemin aérien de 140 m de long, qui traverse les gorges de l'Arnette à 70 m de haut et offre une vue exceptionnelle sur le village d'Hautpoul (accès libre et gratuit toute l'année).
- La base de loisirs du Lac des Montagnès : petit coin de paradis propice à la détente : plage, baignade surveillée et jeux d'eau ; balade à pied, pêche, mini-golf et parc accrobranche...



MERCREDI : Riols



- Balade sur la Voie Verte.
- Randonnée Notre-Dame-de-Trédos 13 km (niveau moyen).
- Randonnée Le Sentier des Légendes (niveau difficile - Départ Langlade).



JEUDI : Mazamet



- Maison du Bois et du Jouet (3 km du centre ville). Elle propose une découverte ludique et interactive de la Montagne Noire. Expositions, jeux et jouets de bois de France et du monde entier, salles de jeux et arboretum pour le plaisir des grands et des petits.
- Le Musée du Catharisme Occitan qui donne à voir et à entendre l'épopée Cathare vécue sur le versant tarnais de la Montagne Noire.
- Visite du village d'Hautpoul (4 km du centre ville) : forteresse de pierres accrochées à son piton rocheux, surplombe Mazamet : boutiques médiévales, taverne...
- Visite guidée aux flambeaux d'Hautpoul (inscription à l'Office de Tourisme).
- Profitez du Golf de Mazamet La Barouge (18 trous).



VENDREDI : Roquebrun



- Balade dans les ruelles du village et visite du Jardin Méditerranéen, ouvert tous les jours de 9h à 19h (chiens tenus en laisse acceptés).
- Canoë sur l'Orb : plusieurs parcours de 5 à 21 km. Tarif réduit pour les clients du camping (voir à l'accueil).
- Baignade, bronzette ou pique-nique sur les bords de l'Orb.
- Visite du village médiéval Vieussan.
- Marché de Roquebrun le vendredi matin.

Roquebrun





SAMEDI : Castres



- Découvrez le **centre historique de Castres**, découvrez ainsi le **Palais Épiscopal**, dont les plans ont été dessinés par Jules Hardouin-Mansart, qui abrite l'Hôtel de Ville et qui accueille le marché traditionnel ; un musée lui est également dédié.
- À proximité immédiate, les **célèbres maisons sur la rivière Agout** ont valu à Castres le surnom de «Petite Venise du Languedoc».
- Visite du **Musée Goya** : ouvert tous les jours de 10h à 18h en juillet-août.
- **Balade dans le Jardin de l'Évêché**, dessiné par André le Nôtre.
- **Balade en Coche d'eau**, bateau assurant la liaison entre le centre-ville et le **Parc de Gourjade**. Départ toutes les heures (de mai à octobre).



DIMANCHE : Minerve et Saint-Jean-de-Minervois



- **Visite des villes et des villages** : classé parmi les plus beaux de France avec ses ponts naturels, ses gorges et sa table d'orientation ; **Aigne**, sa cité médiévale de l'an Mille en escargot, son église et sa cloche sont classées aux monuments historiques de **La Caunette** avec son église du XI^e siècle et son ancien château.
- **Dégustation de Muscat** et vins dans les domaines.
- Visite du **musée archéologique de Minerve**.
- Déjeuner au **restaurant La Cave** à La Caunette.



LUNDI : Narbonne



- Visite du **Palais des Archevêques**. Accès libre, place de l'Hôtel de ville. Ouvert de 8h à 19h.
- Visite de la **maison natale de Charles Trenet** : de 10h à 18h, tous les jours de Juin à Septembre.
- **Balade sur les trois ports de la ville** :
Mer Méditerranée : port de Narbonne-Plage, Étang des Bages : port de Bages-Sigean et le port du 414 Canal de la Robine.

Minerve



MARDI : Homps - Olonzac



- Visite du **musée archéologique**.
- Se promener au marché.
- Déjeuner au bord de l'eau.
- Balade en bateau sur le **Canal du Midi** : itinéraire de 2h avec passage de ponts de l'écluse.



MERCREDI : Le Sidobre



- Leurs noms sont déjà évocateurs et puis se balader à travers ses rochers granitiques c'est vraiment étonnant.
 - **Le Peyro Clabodo**, c'est 780 tonnes de roches posées en équilibre sur un socle d'à peine 1m²...
 - **Le Saut de la Truite**, c'est une cascade de rochers de 25 m de hauteur.
 - **Les Trois fromages** on dirait des camemberts empilés !
- Entre légendes et nature, découvrez l'insolite de ces pierres qui vous conteront la véritable histoire de ce pays et de ces hommes.



JEUDI : Cabrespine - Limousis



- Visite de la **Grotte de Limousis** et son lustre d'aragonite unique au monde (tous les jours).
- Visite du **Gouffre Géant de Cabrespine**, perle du pays cathare, l'un des 3 gouffres les plus visités ; le balcon de verre au-dessus du vide... !

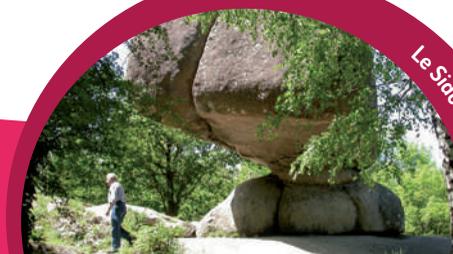


VENDREDI : Olargues / Mons-La-Trivalle



- Visite du **Village d'Olargues** classé parmi les plus beaux villages de France (musée des arts et traditions populaires dans les escaliers de la commanderie).
- Balade dans les **Gorges d'Héric** à Mons-la-Trivalle : possibilité de baignade (non surveillée), pique-nique au bord de l'eau, randonnée aller-retour de 3h jusqu'au Hameau d'Héric.
- Possibilité de continuer jusqu'à **Douch** par le GR7 (3h aller-retour, niveau difficile).
- Déjeuner au **restaurant la Mécanique des Frères Bonano** à Colombières-sur-Orb.

Le Sidobre





64, Avenue de la Gare - 34220 ST PONS

Tel : 04.67.97.08.22

Mail : uexpress.saintpons@systeme-u.fr

www.uexpress-saintponsdethomieres.com

Livraison à domicile - Dépôt de pressing

Photocopies couleur - Laverie automatique



Ouvert le dimanche matin en juillet et août de 9h00 à 12h30

la Station U

U location.com

Tél : 04.67.97.13.55 - lastationu@gmail.com

Location / entretien / vente de cycles - Et cycles électriques !

Boutique auto - Boissons fraîches

Lavage haute pression / Aspirateur

Livraison Fuel Domestique

Camping ★★★★★

Les Cerisiers du Jaur

Route de Bédarieux - 34220 Saint-Pons-de-Thomières

☎ 00 33 (0)4 67 95 30 33 - info@cerisierdujaur.com

www.cerisierdujaur.com

