

Camping ★★★★★

Les Cerisiers du Jaur

DE

Camping Village
★★★★★

Les Cerisiers
du Jaur



WILLKOMMEN BROSCHÜRE



Saint-Pons-de-Thomières



LA BAGUETTE MAGIQUE



Laurent Maynadier
ARTISAN BOULANGER



LA GUSTIVE
LE GUSTE EN SON BELLE

12, avenue de la Gare
34220 Saint-Pons de Thomières
Tél. 04 67 97 10 62

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 5h45 à 13h00 et de 15h30 à 19h00
Dimanche et jours fériés de 5h45 à 12h30

Jour de fermeture, le samedi



la Fileuse de Verre

Grotte de la Devèze

Tél : 04 67 97 03 24

**REDUZIERTER
PREIS***

d.h. 9€ statt 11€

*Nur gegen Vorlage
Ihres Booklets.



Venez découvrir mon palais

COURNIOU-LES-GROTTES

Hérault | Haut-Languedoc

Intermarché

contact

**Traiteur
Boulangerie
Rayons Boucherie & Marée
Gaz
Drive - Retrait Accueil**

Tous les jours de 8h30 à 19h30 - Dimanche : 9h à 12h30

04 67 97 30 67

DIRECTION LA SALVETAT - PLACE DU FOIRAIL
St Pons de Thomières

INFORMATIONEN



REZEPTION



Rezeption in der Sommersaison: 8:00 - 13:00 und 14:00 - 19:00 Uhr.
In der Nebensaison: 8:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr.



SCHWIMMBAD



Öffnungszeiten: 10 - 19 Uhr.



UNTERHOSEN
VERBOTEN



BADEHOSE
ERFORDERLICH



AUTOZUFAHRT



Öffnungszeiten: ab 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr.
Fußgängertor 24 Stunden am Tag geöffnet.



STELLPLÄTZE - UNTERKÜNFEN



Ankunft ab 15 Uhr - ABFAHRT VOR 11 UHR.



BESUCHER

Wenden Sie sich am Rezeption, Identitätsprüfung.



AKZEPTIERTE ZAHLUNG

Bargeld, Kreditkarte.



ES IST VERBOTEN
in den Sanitäranlagen,
den Blockhütten,
den Mobil Homes
und in der «Roulotte»
zu rauchen.

CAMPING-APP



SCAN MICH!

Dienstleistungen



BROT

Bestellen Sie am Vortag Ihr **frisches Brot**, **Baguettes** und Ihre **Croissants** für den nächsten Morgen.

Abholung ab **8 Uhr** am Imbiss, in der **Nebensaison** an der Rezeption.

Bestellen Sie bis **18:30 Uhr**.



LEBENSMITTELGESCHÄFT

Haben Sie etwas Wichtiges vergessen? An der Rezeption finden Sie den kleinen Lebensmittelladen: **Lebensmittel**, **Getränke**, **Eis**, **Espresso**, **kalte Getränke**, **gefrorene Wasserflaschen** und **Hygieneprodukte** kaufen...



Im Juli und August: **8:00 - 13:00** und **14:00 - 19:00 Uhr**.

In der Nebensaison: **8:00 - 12:00 Uhr** und **15:00 - 19:00 Uhr**.



IMBISSANGEBOT

Für den grossen und kleinen Hunger bietet die Imbissstube, oberhalb des Schwimmbades, Ihnen, **Pizza**, **Pommes**, **Fleisch**, **Salateller**, **Hamburger**, **dünne Eierpfannkuchen (Crêpes)**, **Cocktails**, **Milchshakes** usw. zu platz essen oder zu mitnehmen. Zum Mitnehmen: Pommes, Burger und Pizza.

Und wenn Sie nur klein hunger haben, können Sie ein Eis genießen. So sehen Sie Ihre Kinder im Pool während Sie einen Kaffee, Bier oder Limo trinken.



Im Juli und August: **8:00 - 11:00** und **15:00 - 23:00 Uhr**. Über Mittag geschlossen. In der Nebensaison: **17:00 - 22:00 Uhr**.

SCAN MICH!



SNACKKARTE

Dienstleistungen



LOKALE PRODUKTE

Hier finden Sie eine Auswahl an **lokalen Produkten** entweder zum genießen während Ihres oder zum Mitnehmen für Freunde oder Familien.



WASCHMASCHINE

In der Gemeinsame Sanitäranlagen Anlage steht Ihnen zwei **Waschmaschinen** und ein **Trockner** zur Verfügung.

Token zum Kauf an der Rezeption:

- **Waschmaschine = 5€**

- **Trockner = 4€**



W-LAN

KOSTENLOSES W-LAN: W-lan Zugang im ganze Campingplatz.

Registrieren Sie sich einfach im WLAN-Netzwerk **«Camping-les-cerisiers-du-jaur»**.

KOSTENPFLICHTIGES HIGH-SPEED-WLAN:

Ticket an der Rezeption erhältlich.

1 TAG unbegrenzt	3 TAGE unbegrenzt	7 TAGE unbegrenzt
5 €	8 €	12 €



Dienstleistungen



ZU VERMIETEN

Fragen Sie an der Rezeption: **Kühlschrank Vermietung, Kinderstuhl und Babybadewanne Vermietung.**



BARBECUE

Holzkohlegrill sind verboten am Stellplätzen, **Kollektiv Grill** neben den Rezeption. Am Stellplätzen nur **gaz und elektrische** Grillen erlaubt.



NACHTRUHE

Von **22 Uhr** abends bis **8 Uhr** morgens dürfen auf Campingplatz keine Autos fahren.

WIR LEIHEN
BÄLLEN
UND
PÉTANQUE-
BÄLLEN

WIR LEIHEN
WANDERKA-
RTEN

WIR LEIHEN
PINGPONG-
SCHLÄGER



VERMIETUNGEN



VERMIETUNG VON ELEKTROFAHRZEUGEN

- Höchstgeschwindigkeit. **45 km/h.**
- Erfordert **BSR** oder **Führerschein.**
- Volle **Akkulaufzeit:** +/- **75 km.**
- Wiederaufladezeit (0 bis 100 %): **4 Stunden.**

CITROËN AMI - 2 Sitze

1 TAG
45 €

KAUTION
750 €

Bar - Hôtel** - Restaurant

Le Somail

Depuis
1996

Famille
Samatan



2 Avenue de Castres - 34220 SAINT-PONS

Tél. 04 67 97 00 12 - anto34@live.fr

MÄRKTE



- **MONTAG:** Bédarieux.
- **DIENSTAG:** Olonzac.
- **MITTWOCH:** Saint-Pons-de-Thomières.
- **DONNERSTAG:** Saint-Chinian, La Salvetat-sur-Agoût, Labastide Rouairoux.
- **FREITAG:** Roquebrun, Puisseguier.
- **SAMSTAG:** Mazamet, Cessenon-sur-Orb.
- **SONNTAG:** Saint-Chinian, Olargues, La Salvetat, Saint-Pons-de-Thomières.



WICHTIGE TELEFONNUMER



NOTFALLSTATION

SAMU / AMBULANCE ☎ 15 - N° EUROPÉEN ☎ 112
 FEUERWEHR ☎ 18 - POLIZEI ☎ 17



APOTHEKE

Pharmacie des Tilleuls - ☎ 04 67 97 00 68 - Sonntags von 10 bis 12 Uhr geöffnet.
 30 Grand Rue - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



ÄRZTE

Maison de santé - ☎ 04 67 95 81 40
 1 esplanade du Barry - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



TIERARZT

Goovaerts Koen - ☎ 04 67 97 12 08
 45 avenue de Castres - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



KRANKENPFLEGER

Chandelier-Charras - ☎ 06 81 52 66 95
 1 rue du Barry - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.

SAMI
 Fruits et légumes
 Cave à vins
 Produits du terroir

10 bis place du Foirail
 34 220 St Pons de Thomières
 Tél / Fax : 04 67 97 09 22

LIBRAIRIE - TABAC - PRESSE - LOTO

NOUVEAU !
 Commandez vos livres ICI !

51 avenue de la gare
 34220 St Pons

MONDIAL RELAY 04.67.97.18.12

PHARMACIE DES TILLEULS

30 grand rue
 34220 Saint Pons de Thomières
 04.67.97.00.68

MON BRICO

Languedoc

QUINCAILLERIE BRICOLAGE JARDINAGE

Ouvert du lundi au samedi : 9h - 12h 14h30 - 18h30

ZAE de Brettes - 34220 RIOLS - 04 67 23 08 29

brettes.riols@orange.fr

Campingaz - Accessoires Plein Air et Camping

Livraison à domicile - Gaz - Boissons fraîches



ABFALLTRENNUNG



Spezielle Fächer stehen zu Ihrer Verfügung am Eingang des Campingplatzes für **Kunststoff, Glas und Rest Abfall**.

WAS SIE RECYCELN KÖNNEN:

IN DER GELBEN TONNE:

- Kunststoffverpackungen
- Metallverpackung
- Die Kartons
- Die Papiere
- Lebensmittelsteine



IN DER GRÜNEN TONNE:

- Glasflaschen
- Gläser

Ohne Deckel und leer!



VERBOTEN IN DER GRÜNEN TONNE:

- Tischgläser
- Das Geschirr
- Spiegel
- Der Kristall
- Pyrex
- Die Glühbirnen
- Terrakotta



KOMPOST



Kompostbehälter stehen am **Eingang** zum Campingplatz und an der **Flussbrücke** zur Verfügung.



ICH KANN KOMPOSTIEREN

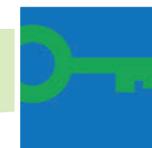
- Obst- und Gemüseschalen (einschließlich Zitrusfrüchte).
- Faules oder gekochtes Obst.
- Kaffeesatz und -filter.
- Teebeutel, Kräutertee.
- Essensreste (Speisereste, altbackenes Brot).
- Gebrochen Eier- und Meeresfrüchteschalen.



ICH KOMPOSTIERE KEINE

- Kunststoff- oder kartonverpackungen.
- Styropor-Eierkartons.
- Frucht-Etiketten.
- Tierische Produkte (Fleisch-, Fisch-, Milchprodukte).

DER GRÜNE SCHLÜSSEL



Clef Verte

• ENERGIESPAREN

Vergessen Sie nicht Beleuchtung und Heizung auszuschalten wenn Sie nicht da sind.

• RESPEKTIEREN SIE IHRE UMWELT

Lassen Sie beim Spazierengehen und Picknicken keinen Abfall zurück, auch Sie freuen sich einen sauberen Platz vorzufinden.

• WASSERSPAREN

Jeder Platz hat einen Wasserpunkt. Sei vorsichtig, nicht mehr Wasser gebrauchen als nötig.



VERHALTENSWEISE BEIM «FEUER»

• VERHÜTTENSIE SIE EIN FUERAUSBRUCH

Respektieren Sie «Rauchen verboten» zeichnen.

Sei sehr Vorsicht wenn Sie Entflammbare Produkten gebrauchen.

Elektrische geräten nicht veranderen ode falsh gebrauchen (heizung und licht etc).

Offenen Feuer ist streng Verboten! Gebrauchen Sie den BBQ beim Rezeption. Holzgrill sind verboten, nur Gaz und Electricische BBQ sind erlaubt.

• PRAKTISCHE VORWENDEN UM FEUERWEHR ZU HILFEN

Sie sollten der Ausgängen bemerken und sich den weg dazu kennen.

Respektieren Sie der Feuerlösch geräten und lassen Sie den Frei.

Lasse Sie den Feuer exit immer Frei. Parkieren Sie nicht auf die zugang.

Wegen da wo der feuerwehr langs fahren sollte.

Parken Sie ihre caravan im richtung von Abfahrt.

• WENN FEUER AUSBRECHT

Bleiben Sie Ruhig. Schalten Sie gaz und strom ab. Versuchen Sie das feuer zu löschen mit die geräten die am nahsten stehen.

Warnen Sie, oder jemand ind umgebung, der Direktion und Feuer wehr.

Organisieren sie der Evakuierung Ihre Familien via den Weg die sie sich schon voraus bemerkt haben. Falls ein Alarm signal klinkt evakuieren sie direkt den Sinistrierte zone. Falls sied as Feuer nicht mehr in Kontrolle halten können, bzw, wenn die Leitung oder eie Sammelstelle, indem sie den wie unten durch Pfeile gezeichneten Fluchtweg folgen.



EINIGE BEISPIELE FÜR WANDERN

Le sentier des Capitelles → Courniou les Grottes : 3,1 km			1h15
Les Palombières → Saint-Pons-de-Thomières : 5 km			2h
Lo Camin Nostre → Courniou les Grottes : 6 km			2h30
Le Tour du Lac de Vésoles → Col du Cabaretou : 6,5 km			2h
Le Sommet du Caroux → Douch : 8 km			3h
L'Ayrolle → Roquebrun : 10 km			3h30
Notre-Dame-de-Trédos → Riols : 13 km			4h30
Les Balcons du Caroux → Saint Martin de l'Arçon : 7,5 km			3h
Les Gorges de Colombières-sur-Orb : 13 km			5h
Le chemin des Légendes → Langlade : 13 km			5h30
Malvies → Olargues : 15 km			5h

LEICHT
 MITTELSCHWER
 SCHWER

Und vieles mehr...
 Bitte kommen Sie für weitere
 Informationen an der Rezeption!

GET IT ON
 Google Play



Available on the
 App Store



SCAN MICH!



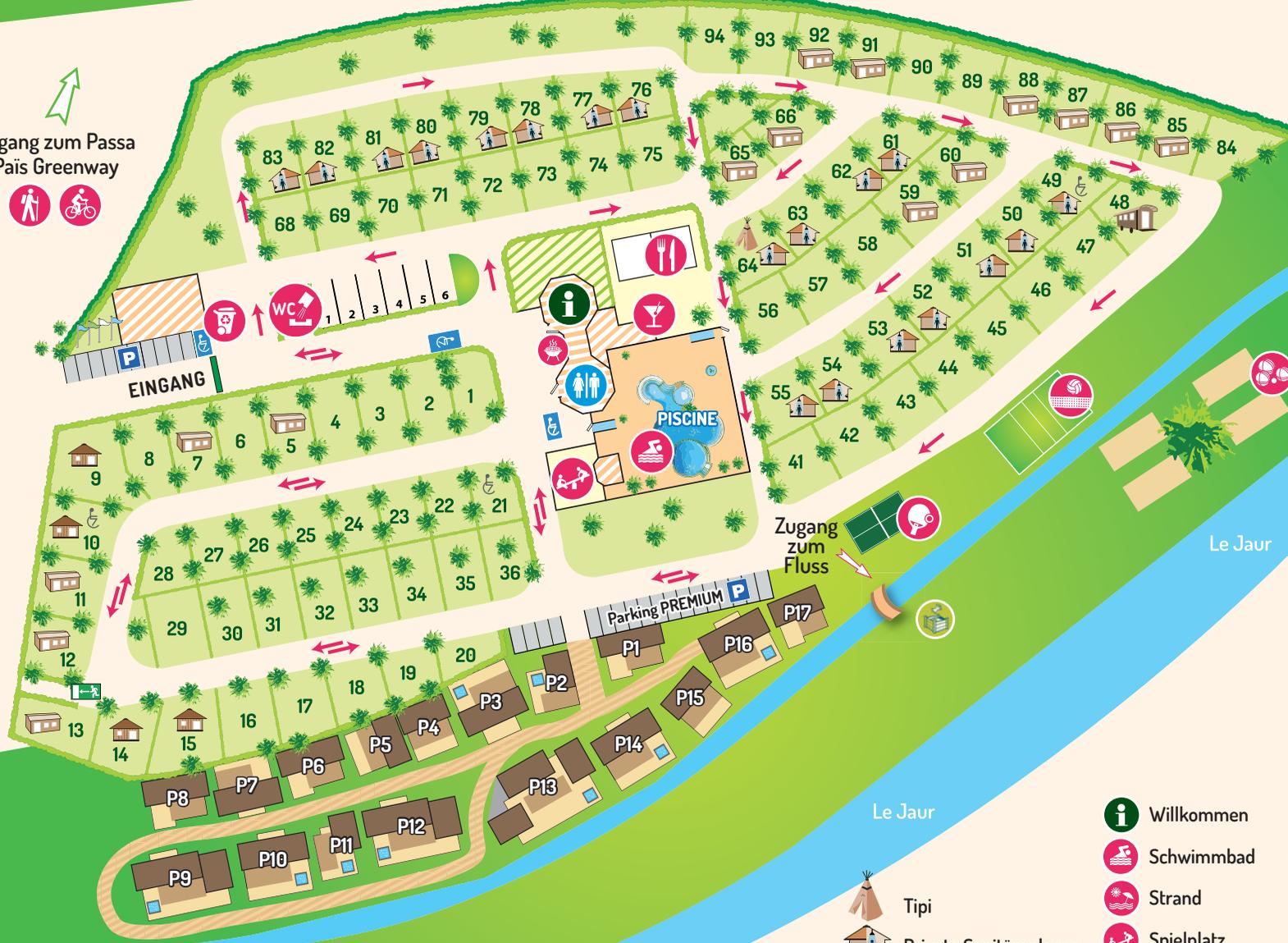
ÜBERSICHTSPLAN



Zugang zum Passa Pais Greenway



WiFi
WLAN ist an allen Standorten verfügbar



Dienstleistungen

- Vermietung von Elektrofahrzeugen
- Kühlschranksverleih
- Lebensmittelgeschäft
- Kalte Getränke
- Eiscreme
- Brotdepot
- Waschmaschine
- Wiederherstellung
- Mülleimer
- Komposttonne

- ### Legende
- Fußgängerweg
 - Durchflussrichtung
 - NOTAUSGANG

- Tipi
- Private Sanitäranlagen
- Hütte
- Hütte
- Wohnwagen
- Premium-Mobilheim

- Willkommen
- Schwimmbad
- Strand
- Spielplatz
- Sanitär
- Grill
- Chemische Toiletten
- Mülleimer



Le Jaur

WEINE AUS UNSERER REGION

Sie können hier visualisieren, wo sich unsere **Wein-produktionspartner** befinden.

Sie finden diese Weine an der **Rezeption** zu einem sehr interessanten Preis! Und, "Cerise sur le gâteau", läßt Sie ein von diesen Winzern **im Juli und August jeden Sonntag um 19 Uhr** seine Produktion am Begrüßungsschluck probieren. Nicht zögern, lokal kaufen!



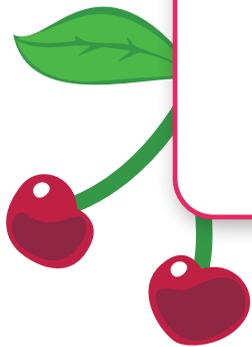
Les différents vignobles du Pays

LES AOP (Appellations d'origine protégées)

- FAUGÈRES
- MINERVOIS
- SAINT-CHINIAN

LES IGP (Indications géographiques protégées)

- COTEAUX DE BÉZIERS
- COTEAUX D'ENSÉRUNE
- CÔTES DE THONGUE
- HAUTE VALLÉE DE L'ORB



Le Muscat de Saint Jean de Minervois

Caveau ouvert :
8h-12h / 14h-18h du lundi au vendredi
14h-18h30 samedi, dimanche et jours fériés
Dégustation de muscats et vins à la cave coopérative de Saint Jean de Minervois
Muscat Sélection Petit Grain médaillé d'Or

34360 St Jean de Minervois
Tél : 04 67 38 03 24
lemuscat.@wanadoo.fr



DOMAINE DES JOUGLA
SAINT-CHINIAN



Caveau de dégustation :
Ouvert du lundi au samedi
de 09h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30
www.domainedesjougla.com

Alkoholmissbrauch gefährdet Ihre Gesundheit, genießen Sie mit Maßen.





DAS GREENWAY

Die ehemalige Bahn, **80 km**, ist am für Wanderer angepasst, ob Sie mit dem Fahrrad oder zu Fuss gehen.

Diese relativ flache Strecke können Kinder und Erwachsenen machen, Nur die Strasse überqueren, und Sie werden den **Eingang neben Bushaltestelle** finden.



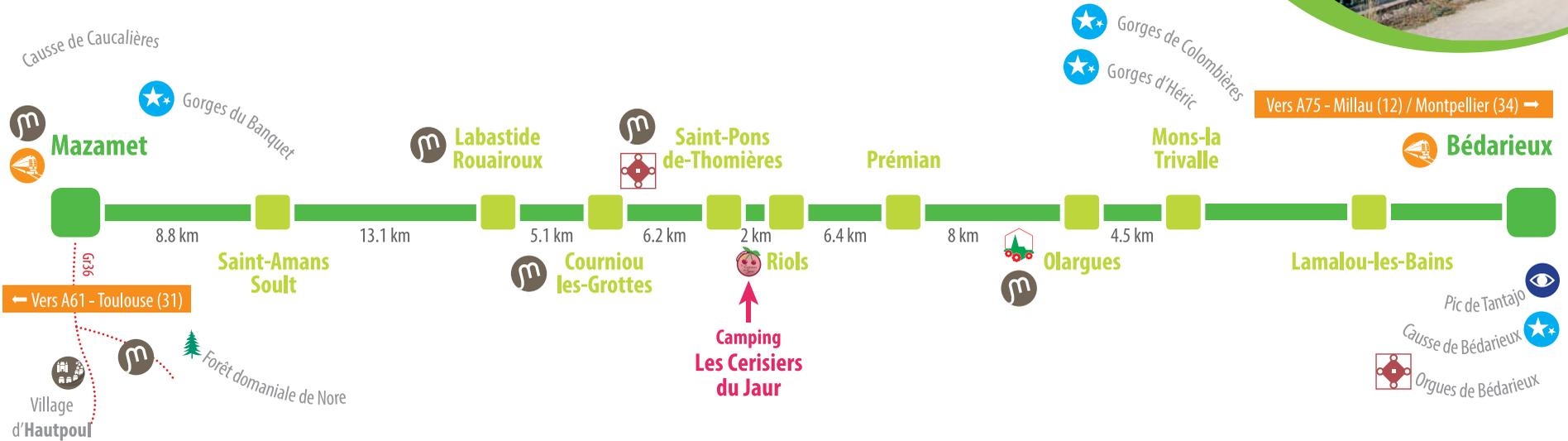
Dieses Symbol zeigt an, dass das Ziel mit dem Fahrrad vom Campingplatz über die "Voie Verte" erreicht werden kann. Diese Informationen finden Sie im wöchentlichen Beispielanimationsprogramm (Seiten 24 bis 27).

LEGENDE

- «Plus beaux villages de France»
- Gare
- Musée
- Hameau et village de caractère
- Monument Historique
- Panorama
- Site remarquable



Causse de Caucaillères



© Source : Parc naturel régional du Haut-Languedoc

VELO CAROUX

www.velocaroux.fr

CAROUX
OUTDOOR
Festival des Sports Nature



RACON
EPIC ENDURO



VTT ET VÉLO ÉLECTRIQUE : LOCATION DE MATÉRIEL
BAPTÊME SPORTIF COURS JOURNÉE DÉCOUVERTE
STAGE D'INITIATION STAGE DE PERFECTIONNEMENT
TROTTELETTE TOUT TERRAIN GUIDE ET MONITEUR VTT

04 67 97 64 42 06 60 80 88 82

STATION SERVICE - RD 908
34390 MONS-LA-TRIVALLE
contact@velo-caroux.fr

Mons-la-Trivalle
Destination Montagnes du Caroux. Simplement sauvage !

Quoi de plus agréable, de plus pratique
et de plus écologique que le vélo pour
découvrir les sentiers, les paysages et
autres curiosités du Haut-Languedoc ?

Notre équipe propose de vous conseiller,
de vous louer le matériel adapté (vélo,
casques, gants et protection), de vous
encadrer pour que vos balades à vélo
vous apportent tout le plaisir attendu...

Présentation des activités et inscriptions
au pot d'accueil de bienvenue du camping.





NATÜRLICHEN BADEN PLATZEN

→ FLUSSE:

- La source du Fréjo (vor Olargues sur le Jaur)
- Strand von Roquebrun-sur-l'Orb
- Les Gorges d'Héric (Mons-La-Trivalle)
- Strand von Ceps
- Les chutes du Lac de Vésoles:
Zugang über den Wanderweg von Langlade.

→ SEEN:

- See von La Raviègre (la Salvetat-sur-Agoût)
- See von Laousas (Rieumontagné de Nages)

→ MITTELMEER:

- Valras-Plage,
- Gruissan,
- Narbonne-Plage...

Le Jaur



Gruissan





Saint-Pons



SAMSTAG: St-Pons-de-Thomières



- Spaziergang oder Fahrrad tour auf der «Voie Verte» richtung Saint-Pons-de-Thomières.
- Besuche das **Prähistorisches Museum**.
Keramik Workshop, Schmuck machen und Wand mahlen (reservieren ist notwendig).
- **Stadtbesichtigung + Randoland** (aktivitäten während der besuch).
- **Besuch des Kathedrales**, Möglichkeit einer Besichtigung (mit Licht und Soundeffekten) oder mit ein Audio Führung, abzuholen am Fremdenverkehrsamt).
- **Einleitung im Potholing**, 2 gepasste Umkreisen mit ein diplmomierte Führer.
- **Orientierungskurs** jeden Donnerstag im Saison, mit Animator.
Parcour frei das ganze jahr.



SONNTAG: Courniou-les-Grottes



- Führung durch die **Grotte von Devèze**: Dauer 1 Stunde.
- **Fahrrad tour auf «der Greenway»** bis Courniou (7 km).
- Wandern auf dem Weg der **Capitelles** (Trockensteinhütten): 1 Uhr 15.



MONTAG: Lacaune les Bains



- **Entdeckungspfad, «Les traces de l'enfant sauvage»** auf einem Spaziergang (3,5 km) lernen Sie die Tier- und Pflanzenwelt des Mont Lacaune kennen.
- Besuch der **Spinnerei Ramond**: 160 Jahre Spinnerei (15.06 bis 15.09 montags bis freitags 14.30 Uhr, besuch von ein Stunden).
- **Das Haus der Charcuterie** (montags 14.30 Uhr bis 18 Uhr) Dinstag bis Freitag von 11 Uhr - 13 Uhr und 14.30 Uhr bis 18 Uhr. Ein stunden' (audio führung ein Stunden - von 15.06- 15.09).
- Die Lage des nächsten Bade Lacaune ist das **Rieumontagné** in der Gemeinde **Nages** gelegen ist es 9,9 km Lacaune Qualität des Badegewässer: Sehr gut.
Es ist ein Strand am See.

Olargues



DIENSTAG: La Salvetat-sur-Agoût



- Genießen Sie den **See von Raviège** mit: **Motorboote** oder Elektromotoren mit oder ohne Lizenz, **Tretboot, Kanu, Windsurfen, Paddel...**
- **Wasserski, Baby Skifahren, Wakeboarding, geschleppte Boje.**
- **Akrobatischer Park**: Spaziergang in Bäumen für Erwacsnen und Kindern auf der Freizeit **Park von «Bouldouïres».**
- **Aufblasbare Spiele und Trampoline** für Kinder auf der Freizeit **Park von «Bouldouïres».**
- **Die Mazamet-Fußgängerbrücke**: 140 m lange Brücke, die die 70 m hohen Schluchten der Arnette überquert, und einen außergewöhnlichen Blick auf das Hautpoul Dorf bietet (ganzjährig frei zugänglich).
- **Das Freizeitzentrum «Lac des Montagnès»**: ein kleines Paradies, ideal zum Entspannen: Strand, überwachtes Schwimmen, Wasserspiele, Wandern, Angeln, Minigolf und Baumkletterpark usw.



MITTWOCH: Riols



- Spazieren Sie auf der **Greenway**.
- Rund Wanderung **«Notre-Dame de Trédos»** 13 km (mittelschwer).
- Rund Wanderung **«Le Sentier des Légendes»**, (schwierig - ab Langlade).



DONNERSTAG: Mazamet



- **«Maison du Bois et du Jouet»** (3 km vom Stadzentrum entfernt) ; Ausstellung von Holzspielzeug aus Frankreich und der ganzen Welt. Spiel und Entdeckungsräume.
- Museum Katharertum in der «Montagne Noire» **«Musée du Catharisme Occitan».**
- **Besuch der mittelalterlichen Festung Hautpoult** (4 km vom Stadtzentrum entfernt). Ein Festung auf Bergawand. Mit aussicht über Mazamet, Mittelaterer geschäften, taverne...
- **Besuchen Sie auch Hautpol beim Nacht mit Fackel** (einschreiben beim Touristen Büro).
- Geniessen Sie das **Golf von Mazamet La Barouge** (18 Löcher).



FREITAG: Roquebrun



- Spaziergang durch die Straßen des Dorfes und Besuch **des mediterranen Garten** täglich von 9 Uhr bis 19 Uhr (Hunde an der Leine erlaubt).
- **Kanufahren auf dem Orb**: mehrere Kurse von 5 bis 21 km. Reduzierte Preise für die Campinggäste (siehe Empfang).
- Schwimmen, Sonnenbaden oder ein Picknick am Ufer des Orb. Besuchen Sie das **mittelalterliche Dorf Vieussan**.
- Markt von **Roquebrun** am Freitag morgen.

Roquebrun





SAMSTAG: Castres



- Entdecken Sie das **historische Stadtzentrum von Castres**, entdecken Sie das **«Palais Épiscopal»**, dessen Pläne von Jules Hardouin-Mansart entworfen wurden, in dem sich das «Hôtel de Ville» befindet, das den traditionellen Markt beherbergt. Ein Museum ist auch ihm gewidmet.
- In unmittelbarer Nähe haben die berühmten Häuser am Fluss über Castres den Spitznamen «Kleines Ventien von Languedoc» verdient.
- Besuch des **Goya-Museums**: Geöffnet jeden Tag von 10.00 bis 18.00 Uhr im Juli-August.
- Ein Spaziergang durch den **Garten von «l'Évêché»** entworfen von André le Nôtre.
- Ein **Spaziergang entlang des Wassers, ein Boot**, das die Zentrum und den **«Parc de Gourjade»** verbindet (von Mai bis Oktober): Abfahrt jede Stunde.



SONNTAG: Minerve und Saint-Jean-de-Minervois



- **Besuch die Städte und Dörfer** klassifiziert unter den schönsten in Frankreich mit seinen natürlichen Brücke, Schluchten und seine Orientierungstafel ; **Aigne**, seine mittelalterliche Stadt des Jahres eintausend und zentrum in Schnecke vorm, seine Kirche und seine Glocke als auch historische Denkmäler von **La Caunette** mit seiner Kirche aus dem elften Jahrhundert und seine alten Burg klassifiziert.
- **Tasting Muscat Weine** und in den Bereichen.
- Besuch des **Archäologischen Museums von Minerve**.
- Mittagessen im **La Cave Restaurant** in La Caunette.



MONTAG: Narbonne



- Besichtigung des ehemaligen **Palast der Erzbischöfe**. Eintritt frei «Place de l'hôtel de Ville», geöffnet von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr.
- Besuch des Geburtshaus und der **Kinderzeit von Charles Trenet**: von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr jeden Tag von Juni bis September.
- **Spaziergang in den 3 Häfen der Stadt**: Mittelmeer: Hafen von Narbonne-Plage, Etang de Bages: Hafen von Bages-Sigean und der Hafen des «414 Canal de la Robine».

Minerve



DIENSTAG: Homps - Olonzac



- Besuchen Sie das **archäologische Museum**.
- Um zu Fuß zum Markt.
- Mittagessen das Wasser.
- Balade Boot auf dem **Kanal du Midi** Strecke von 2 Stunden mit dem Schloss von Brücken überquert.



MITTWOCH: Le Sidobre



- Ihre Namen sind bereits eindrucksvoll und ein Spaziergang durch die Granitfelsen ist wirklich erstaunlich.
- **«Le Peyro Clabodo»**: eine erstaunliche Natürliche Felsenkonstruktion, Ein 780 Tonnen schwerer Felsen im Gleichgewicht auf ein base von 1 m², Wasserfälle...
- **«Le Saut de la Truite»**, ist ein 25 m hoher Felsenwasserfall.
- **«Les Trois fromages»**: Steinen auf ein ander, sehen aus wie 3 auf ein ander gestapelte käsen. Zwischen Legenden und Nature entdecken Sie diese ungewöhnliche Steine und lernen Sie die wahre Geschichte dieses Landes, und diese Menschen.



DONNERSTAG: Cabrespine - Limousis



- Besuch der Höhle **«Grotte de Limousis»** mit natürlichen argoniet (edelstein) Skulpturen.
- **«Gouffre Géant de Cabrespine»** Wunderbar!
- Ein Parel im Katharen land und ein von die meist besuchte Abgrunden...!

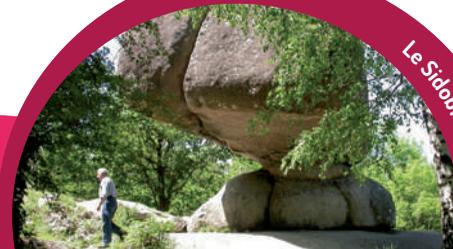


FREITAG: Olargues / Mons-La-Trivalle



- Besuchen Sie das Dorf von **Olargues** ein von den schönsten Dörfern Frankreichs (Museum für Kunst und Volkstraditionen in der Treppe der Komturei).
- Gehen Sie in den **Gorges d'Héric** bis Mons-la-Trivalle: Möglichkeit zum Schwimmen (nicht bewacht), Picknick am Rand des Wassers, Rundwanderung von 3 Stunden zu Hamlet Héric.
- Sie können weiter spazieren bis **Douch GR7** (3 Stunden Rundfahrt, schwer).
- Mittagessen im **La Mécanique des Frères Bonano Restaurant** in Colombières-sur-Orb.

Le Sidobre





64, Avenue de la Gare - 34220 ST PONS

Tel : 04.67.97.08.22

Mail : uexpress.saintpons@systeme-u.fr

www.uexpress-saintponsdethomieres.com

Livraison à domicile - Dépôt de pressing

Photocopies couleur - Laverie automatique



Ouvert le dimanche matin en juillet et août de 9h00 à 12h30

la Station U

U location.com

Tél : 04.67.97.13.55 - lastationu@gmail.com

Location / entretien / vente de cycles - Et cycles électriques !

Boutique auto - Boissons fraîches

Lavage haute pression / Aspirateur

Livraison Fuel Domestique

Camping ★★★★★

Les Cerisiers du Jaur

Route de Bédarieux - 34220 Saint-Pons-de-Thomières

☎ 00 33 (0)4 67 95 30 33 - info@cerisierdujaur.com

www.cerisierdujaur.com

